

～池田の今を皆様へお届けします～

池田町産マーケット

平成24年4月16日号

# こっぽい屋 だより

もうすぐGWですね。みなさま、お出かけのご予定はもうたてましたか？  
たっぷりあった池田町の雪もようやく融け、春の息吹がどんどん聞こえ始めています。それでもまだ、福井では満開を迎えた桜の木々も、池田ではまだまだ固いつぼみ。GWの頃には池田の桜も見頃を迎えることでしょう。  
池田の米でおむすび作って、よく冷えた「いけソーダ」を片手に、池田までドライブに出かけませんか？



## 池田の山菜、これからピーク！

たくさんのおふきのとうに続けとばかりに、先日から葉わさびやこごみが並び始めました。山菜好きの方にとっては、お楽しみの季節到来です！たらの芽やこしあぶら、わらび、水ぶきと次々採れてきます。もう少しお待ちくださいね！



## 香いたっぷり、あさつき大量入荷中！

疲労回復や風邪予防効果、あさつきで季節の変わり目を乗り切りましょう！

酢味噌和えがおいしいあさつきですが、もっと手軽に食べるなら、さっと茹でたものにポン酢をかけて上から擦りごまをたっぷりとかけたり、特有の香りを生かしてニラ玉ならぬ、あさつき玉なんかもおすすめ。

今がおいしい時です。いかがですか？



～編集後記～  
池田のおばちゃんたちの畑周りをしてきました。あっちの畑、こっちの畑とみなさん本当に元気なもの。そんなおばちゃんたちの作る野菜には、元気要素がたっぷり！いっぱい食べてね。